

# MÅL- OG AKTIVITETSPLAN FOR FRIIDRETTSGRUPPA 2020

*KFIL*

Klubbens overordnede verdier

♥Treningsglede♥Samhold♥Mangfold♥



**Planen er utarbeidet av**

Mailinn K. Røyland, Camilla Egaas og Andrea N. Røynestad

Kvinlog 10.februar 2020

<b>Verdiforankring:</b>	<b>Planer/aktiviteter/ tiltak:</b>	<b>Ansvarlig:</b>	<b>Dato:</b>	<b>Forventede utgifter til:</b>
<b>Samhold og mangfold</b>	<b>Kyrkjevegsløpet</b>  Konkurransen og trim. Påmelding fra kl.16.30. Løpsstart kl.18.00. Startkontingent kr.100,- Busstransport fra Lindlandsbrua til Netland. Servering av kake, saft og div. til alle deltakere. Premiering. Annonsering gjennom sosiale medier/hjemme-side.	Friidrettsgruppa	Torsdag 28.mai	Buss, premier, mat, drikke Delvis finansiering gjennom startkontingent  Estimert kostnad <b>2000,-</b>
<b>Samhold og mangfold</b>	<b>Bukkerittet</b>  Konkurransen og trim. Påmelding kr.100,- Vi serverer drikke. Premier til alle deltakere.	Friidrettsgruppa	27.juni (Knabendagen)	Delvis finansiert gjennom startkontingent Premier  Estimert kostnad <b>2000,-</b>
<b>Samhold og mangfold</b>	<b>Familieturner</b>  Vi ønsker å arrangere turer i nærmiljøet for hele familien! En tur på våren og en på høsten.	Friidrettsgruppa	Tur høst 2020: Dato kommer  Tur vår 2021: Dato kommer	Ingen utgifter
<b>Samhold og mangfold</b>	<b>Brumlegruppe</b>  Startet med dette høsten 2019 - stor suksess!☺ Brumlegruppe er for barn i førskolealder (0-6 år). Samles annenhver tirsdag i gymsalen på Kvinlog Skule. Kveldsmat etterpå for de som ønsker. (Alle tar med egen niste).  Gymsalen er «booket» til oss tirsdager fra kl.17.00 -18.30.  Foreldre må være tilstede hele tiden☺	Friidrettsgruppa	Annenhver uke  Våren 2020 Tirsdager i oddetallsuker:  11.feb 25.feb 10.mars 24.mars 21.april 5.mai 19.mai	Utgifter til avslutninger <b>1000,-</b>

<b>Treningsglede, samhold og mangfold</b>	<b>Turløyper i Fjotland</b> Premierte turer til gitte destinasjoner i nærmiljøet. Merkede turløyper med postkasser hvor man kan notere ned navnet sitt og bli med på trekninger av premier på 17.mai. (Starter mai 2020 – slutter mai 2021).	Friidrettsgruppa	Organisering fra februar 2020  Oppstart: Mai 2020  Trekning: 17.mai 2021	Premier, postkasser, basarbøker, annet materiell  Estimert kostnad <b>5000,-</b>
<b>Treningsglede, samhold og mangfold</b>	<b>Trening- og motivasjons lørdag i Fjotland☺</b>  En hel lørdag fylt med masse trening, foredrag, mat, stands o.l. som skal gi deltakerne motivasjon og treningsglede samt faglig påfyll.  Dette arrangementet er for både menn og kvinner.  Vi leier inn/ordner flere ulike foredragsholdere/instruktører til og lede oss gjennom denne dagen☺  Dagen skal bestå av ulike treningsformer, ulike foredrag med variert innhold, matpauser, stands, goodiebags til alle deltakere.  Påmeldingsavgift (Medlemsfordeler for medlemmer av KFIL)	Friidrettsgruppa	15.august 2020	Delvis finansiert gjennom påmeldingsavgift Instruktører, lokaler, organisering  Sponsorer?  Estimert kostnad <b>15.000,-</b>